

Zugelassene Maßnahme  
zur Aktivierung und beruflichen  
Eingliederung nach dem  
Recht der Arbeitsförderung AVGS.

**EINZELCOACHING**

**Mein Weg**



**COACHINGSTANDORTE in ST. LORENZ**

Einsiedelstraße 43  
23554 Lübeck

Brolingstraße 41  
23554 Lübeck

**in KÜCKNITZ**

Josephstr. 15a  
23569 Lübeck

**IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN**

Ann Schulze  
schulze@invia-luebeck.de

Andrea Thielen  
thielen@invia-luebeck.de

Katharina Bretschneider  
bretschneider@invia-luebeck.de

**Kontakt**

IN VIA Lübeck e.V.  
Tel. 0451/59 98 37 10  
www.invia-luebeck.de

- ✓ Information
- ✓ Beratung
- ✓ Training



**Wege finden**

# Ihr Choaching bei IN VIA Lübeck

# Im Fokus: Ihre Stärken und Perspektiven

Herausforderungen im Alltag, Probleme in der Familie, gesundheitliche Einschränkungen oder Sprachbarrieren hindern Sie, beruflich Ihren Weg zu gehen?

## „Mein Weg“ unterstützt Sie

- Ihre Ziele und Wünsche zu formulieren
- Ihre Stärken zu erkennen und einzusetzen
- Hindernisse zu überwinden
- Probleme im Alltag zu bewältigen
- Ämter- und Behördentermine vorzubereiten
- weitere Hilfen zu entdecken und zu nutzen

Unsere Coaches begleiten Sie auf Ihrem Weg zu Ihren Zielen. Ebenso unterstützen wir auf Wunsch Ihre Familienmitglieder, um Sie rundum als Team zu stärken.

## Einzelcoaching

In unseren Einzelterminen stehen Sie im Mittelpunkt: Im direkten Gespräch kann sich Ihr persönlicher Coach ganz auf Sie und Ihre persönlichen Anliegen konzentrieren. Sie entscheiden, wie Sie Ihre gemeinsame Zeit nutzen möchten

## Termine und Ort

Die Coachingtermine werden individuell vereinbart. Sie treffen sich mit Ihrem Coach an einem unserer Standorte oder auf Wunsch an einem Ort Ihrer Wahl, z. B. wenn Sie Unterstützung bei einem Behörden-gang oder bei einem Arztbesuch brauchen.

## Zeitlicher Umfang

Das Coaching umfasst bis zu 48 Einheiten à 45 Minuten in sechs Monaten.

## Einstieg

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Gerne vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen, um Ihr individuelles Einzelcoaching gemeinsam mit Ihnen zu planen

## Abschluss

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## Kosten

Das Jobcenter fördert Ihre Teilnahme mit einem Gutschein für ein Coaching nach §16k SGB II zu 100 %. Selbstzahler sind willkommen.